

Atmashatkam/Nirvanashatkam

1. मनोबुद्धयहंकार चित्तानि नाहं, न च श्रोत्रजिह्वे न च घ्राणनेत्रे । न च व्योम भूमिर्न तेजो न वायुः, चिदानन्दरूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम्।

Manobuddhyahamkāra chittāni nāhamna cha śrotrajihve na cha ghrāṇanetrena cha vyoma bhūmir na tejo na vāyuhchidānandarūpaḥ śivo'ham śivo'ham.

2. न च प्राणसंज्ञो न वै पंचवायुः, न वा सप्तधातुः न वा पञ्चकोशः । न वाक्पाणिपादं न चोपस्थपायु, चिदानन्दरूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम्।

Na ca praṇasajñō na vai pañcavāyuh na vā saptadhātur na vā pañcakośaḥ na vākpaṇipādaṃ na copasthapāyū cidānandarūpaḥ śivo'ham śivo'ham.

3. न मे द्वेषरागौ न मे लोभमोहौ, मदो नैव मे नैव मात्सर्यभावः । न धर्मो न चार्थो न कामो न मोक्षः, चिदानन्दरूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम्।

Na me dveṣarāgau na me lobhamohau mado naiva me naiva mātsaryabhāvaḥ na dharmo na cārtho na kāmo na mokṣaḥ cidānandarūpaḥ śivo'ham śivo'ham.

4. न पुण्यं न पापं न सौख्यं न दुःखं, न मन्त्रो न तीर्थो न वेदा न यज्ञ । अहं भोजनं नैव भोज्यं न भोक्ता, चिदानन्दरूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम्।

Na puṇyaṃ na pāpaṃ na saukhyaṃ na dukhyaṃ na mantrō na tīrthaṃ na vedā na yajña ahaṃ bhojanaṃ naiva bhojyaṃ na bhoktā cidānandarūpaḥ śivo'ham śivo'ham.

5. न मे मृत्युशंका न मे जातिभेदः, पिता नैव मे नैव माता न जन्मः । न बन्धुर्न मित्रं गुरुर्नैव शिष्यः, चिदानन्दरूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम्।

Na me mṛtyuśankā na me jātibhedaḥ pitā naiva me naiva mātā na janmaḥ na bandhur na mitraṃ gurunaiva śiṣyaḥ cidānandarūpaḥ śivo'ham śivo'ham.

6. अहं निर्विकल्पो निराकार रूपो, विभुत्वाच्च सर्वत्र सर्वेन्द्रियाणाम् । न चासङ्गत नैव मुक्तिर्न मेयः, चिदानन्दरूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम्।

Ahaṃ nirvikalpo nirākāra rūpo vibhutvāca sarvatra sarveṃdriyaṇāṃ na cāsaṅgata naiva muktir na meyaḥ cidānandarūpaḥ śivo'ham śivo'ham.